


Programmübersicht

Freitag, 5.9.2014 17.00 - 17.30 Uhr Eröffnung 17.30 Uhr bis 18.30 Uhr 001 Referat: Jochen Wolf "Ich nehme die Wahl an, was nun?!"																		
Themenfelder	100 Vereinsmanagement/Sportentwicklung			200 Schulung von konditionellen Fähigkeiten - Schwerpunkt Ausdauer					300 Sport für Kinder/Jugendliche		400 Sportmix			500 Haltungs- und Bewegungssystem		600 Aqua	700 Entspannung	800 Outdoor
Workshop-Nr.	101	102	103	201	202	203	204	205	301	302	401	402	403	501	502	601	701	801
19.30 - 21.00 Uhr	"Ich nehme die Wahl an, was nun?!"	Versicherbar? Die Haftung des Ehrenamtes	Listen-Daten-Auskunftsanspruch - Datenschutz im Ehrenamt	Rope Skipping	Bogensport zum Kennenlernen	Tanzen - Ausdauertraining und Spass für jede Altersgruppe	"Jump in" - Kinder lernen springen - Kinder-Leichtathletik	Grundlagen der Leistungsdiagnostik	Erlebnisparcours Sporthalle	"Mach mit, mach's nach, mach's besser!" Der pure Familienspaß.	Zumba® Step	Zumba Gold®	Spiel im Tischtennis	Neue Rückentrends - Rückenweh, Rückenschmerz. Auch ein Problem des Alters, Führungs- und (Re)aktivierung?	Pilates 50 plus	Aqua-Power	Ich atme! - Atme ich? Die Bedeutung von Atmung und Stimme im Alltag	Verbesserung der konditionellen Fähigkeiten durch Eigengewichtsübungen nach HIIT
Referenten	Jochen Wolf	Matthias Grünert/Robbi Braun	Anke Schiller-Mönch	Marlis Dunkel	Steffi Prause	Annette und Jörg-Peter Sommer	Romy Gürbig	Dr. Hans-Joachim Minow	Thomas Barth	Thomas Erny	Katja Graumann	Edda Gräfe	Mathias Völzke	Dr. Christian Puta	Daniela Bleyl	Ronny Just	Stephan Blumbach	Adrian Friedrich
Samstag, 6.9.2014 09.00 - 10.00 Uhr 002 Referat: Kai Röckert "Ziele sind erreichbar"																		
Workshop-Nr.	104	105	106	206	207	208	209	210	303	304	404	405	406	503	504	602	702 Wdh.	802
10.30 - 12.00 Uhr	Lust auf Sport und Gemeinschaft - Mitgliederentwicklung im SV	Aktuelles Steuerrecht für Sportvereine	Erfolgreiche Öffentlichkeitsarbeit im Sportverein-Grundlageninfos und Praxistipps	Badminton - spezifisches Konditionstraining durch Ballmaschinen	Anforderungen an die konditionellen Fähigkeiten im modernen Basketball	Funktionelles Kraftausdauertraining - Leistungssport	Schulung der Schnelligkeit von Kindern und Jugendlichen in der Leichtathletik	Herzfrequenz-orientiertes Training - Theorie	Funktionelles Zirkeltraining für Jugendliche	BoCo - "Medizin Bewegung!...oder brauchen unsere Kinder wirklich Rückenschulen?"	Zumba®	Aroha®	Automobilisationsmethoden mit dem Ball	Dehnen-Was dehnen wir eigentlich?	Body Art Training	Aqua-Zumba®	Ich atme! - Atme ich? Die Bedeutung von Atmung und Stimme im Alltag	BIF - Bewegung im Freien
Referenten	Veronika Rücker	Annette Sachse	Dirk Schröter	Karsten Besser	Thomas Fritsche	Michael Urbansky	Annelie Jürgens	Uta Kretzer	Jörn Rühl	Thomas Erny	Edda Gräfe	Gudrun Hoch	Adrian Friedrich	Dr. Christian Puta/Jürgen Puta	Daniela Bleyl	Anne-Kathrin Hundertmarck	Stephan Blumbach	Christina Petzold
Workshop-Nr.	107	108 Wdh.	109	211	212	213	214	215	305	306	407	408	409	505	506	603	703	803
13.30 - 15.00 Uhr	Auswertung Sportentwicklungsbericht	Aktuelles Steuerrecht für Sportvereine	Sponsoringtrends - Praktische Tipps für erfolgreiches Sponsoring	Gesundheitswandern "Let's Go-jeder Schritt hält fit" -Theorie	Basketballtraining im Nachwuchsreich unter dem Aspekt Ausdauer	Hochintensives Ausdauertraining (HIT)	Trainingsmethoden zur Schulung der Ausdauer in der LA	Herzfrequenz-orientiertes Training - Praxis	Zumba® Kids	naturalMOVE® - coole Geräteland-schulung für kreatives Kindertraining	4xF Cross-training	Life-Kinetik®	Inklusion im Sport	Funktionelle Verkettungsreaktionen bei Kindern im späten Schulkindalter	Pilates Funktionelles Training	Aquafitness - Baue dein Bein!	Yoga und Weisheit Wechselt eure	Gleichgewichtstraining mit Slacklines
Referenten	Veronika Rücker	Annette Sachse	Dirk Schröter	Wolfgang Thiel	Thomas Fritsche	Michael Urbansky	Annelie Jürgens	Uta Kretzer	Katja Graumann	Thomas Erny	Jörn Rühl	Andreas Patz	Marion Peters	Dr. Robert Ziezio/Dr. Marco Herbsleb	Daniela Bleyl	Anne-Kathrin Hundertmarck	Kerstin-Isolde Panknin	Christian Müller
Workshop-Nr.	110 Wdh.	111	112	216	217	218	219	307	308	410 Wdh.	411 Wdh.	412	415	507	508	604	704	804
15.30 - 17.00 Uhr	Lust auf Sport und Gemeinschaft - Mitgliederentwicklung im SV	Gesetzlicher Unfallversicherungsschutz im Sport	Corporate Social Responsibility und Sponsoring	Gesundheitswandern "Let's Go-jeder Schritt hält fit" -Praxis	Spielnahes Wurf-training unter Einbeziehung der konditionellen Belastung im Basketball	 LSB mascot	Grundlagenausdauer/Leistungsdiagnostik im Mittel- und Langstreckenlauf	Allgemeines Krafttraining im Nachwuchsbereich	Ungesteuertes Spielen mit verschiedenen Bällen - was ist das?	Die Gerätebahn - Vielseitigkeit - Begeisterung - im Sportunterricht und Verein	4xF Cross-training	Spiel im Tischtennis	Sportlerlebensmittel - Nur bedingt ein Gewinn?!	Funktionelles Training mit dem Schwingsab	Faszien-training	Aquafitness	Yoga zur Stressbewältigung und Wohlbefindlichkeit	Gorodki für Kinder und Erwachsene
Referenten	Veronika Rücker	Jens Dümmler	Dirk Schröter	Haydé N. Klonz	Torsten Rothämel	Enrico Aßmus	Dr. Axel Schürer	Elke Michalek	Birgit Eicke	Jörn Rühl	Mathias Völzke	Luise Schumann	Dr. Marco Herbsleb/Dr. Christian Puta	Daniela Bleyl	Ronny Just	Kerstin-Isolde Panknin	Gerald Gehlich	
Workshop-Nr.	113	114 Wdh.	115	220	221	222	223	224	309 Wdh.	310	413 Wdh.	414	415	509 Wdh.	510	605	705	805
17.30 - 19.00 Uhr	go for gold ... Vom Übungsleiter zum Sportabzeichenprüfer	Aktuelles Steuerrecht für Sportvereine	Kinder- und Jugendschutzdienste - Partner der Sportvereine in Fragen des Kinderschutzes	Schnelligkeitsausdauer/Handlungsschnelligkeit im Handball	Übungen zum Schnellangriff und Umschalten der spielspezifischen Ausdauer im Basketball	Sportart-spezifisches Ausdauertraining im Tischtennis	Trainingspraxis und langfristige Leistungsentwicklung mittels spezieller Formen in der LA	Funktionsweise von Trainingsmitteln im allgemeinen Ausdauerbereich - Transfereffekte für die Spezialdisziplin	Funktionelles Zirkeltraining für Jugendliche	Spiel- und Übungsformen mit dem Pezziball für Kinder und Jugendliche	Life-Kinetik®	Tanzen im Alter	Beckenbodengymnastik	Dehnen-Was dehnen wir eigentlich?	Functional Training	Fit& Fun for AquaKids	Meditation - Aus der Bewegung in die Stille	Konditions-training mit Spaß im Team und GPS
Referenten	Heidrun Höpfner	Annette Sachse	Heiko Höttermann	Wolfgang Mosebach	Torsten Rothämel	Mathias Völzke	Enrico Aßmus	Dr. Axel Schürer	Jörn Rühl	Sandro Kubitzka	Andreas Patz	Gudrun Hoch	Nicole Machleit	Dr. Christian Puta/Jürgen Puta	Katja Graumann	Ronny Just	Kerstin-Isolde Panknin	Chris Maternowski
Sonntag, 7.9.2014 09.00 - 10.00 Uhr 003 Referat: Prof. Dr. med. Carl-Detlev Reimers "Bewegung ist besser als keine"																		
Workshop-Nr.	116 Wdh.	117	118	225 Wdh.	226	227 Wdh.	228 Wdh.	229	311 Wdh.	312	416	417	418 Wdh.	511 Wdh.	512	606 Wdh.	706	806
10.30 - 12.00 Uhr	"Ich nehme die Wahl an, was nun?"	Arbeitsrecht im Sportverein	Netz ohne doppelten Boden - Rechtliche Aspekte rund ums Internet	Rope Skipping	Kraftausdauertraining im Judo	Bogensport zum Kennenlernen	Tanzen - Ausdauertraining und Spass für jede Altersgruppe	Konzipierung, Anwendung und Aussagefähigkeit von Feldtests	Ungesteuertes Spielen mit verschiedenen Bällen - was ist das?	Vom ersten Schritt ins Gleichgewicht	Drums Alive® - Around the world	Nia®	Zumba Gold®	Funktionelles Training mit dem Schwingstab	Kinesiologisches Taping	Aqua Zumba®	Shen Xin Dao® - Entspannung fördern, Ruhe finden	Interaktions-spiele im Freien
Referenten	Jochen Wolf	Fabian König	Anke Schiller-Mönch	Marlis Dunkel	Tino Berg	Steffi Prause	Annette und Jörg-Peter Sommer	Dr. Axel Schürer	Elke Michalek	Sven Bresemann	Ronny Just	Kerstin Kloppe	Edda Gräfe	Dr. Marco Herbsleb/Dr. Christian Puta	Jeffrey Bierwirth	Anne-Kathrin Hundertmarck	Martin Wolf	Christian Müller